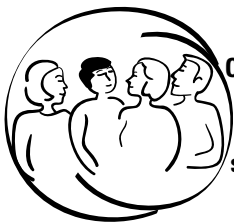


Le Comité des usagers du CSSS de Laval vous informe



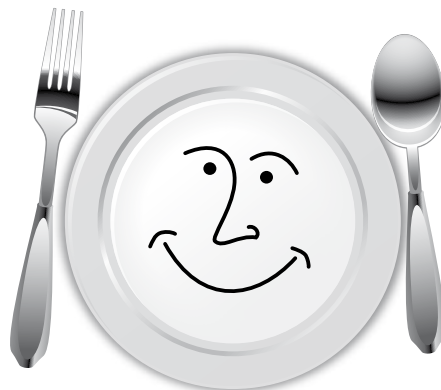
Comité des usagers
du Centre de santé
et de services
sociaux de Laval

Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Laval a adopté une politique alimentaire afin d'améliorer l'offre de service dans l'ensemble de ses installations, et ce, tant pour les patients, les employés que les visiteurs. Cette nouvelle politique s'ajoute aux autres initiatives déjà présentes au CSSS qui favorisent l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie.

Politique alimentaire au CSSS de Laval

S'inscrivant dans l'actualisation du Programme National de santé publique 2003-2012 et du plan *Investir pour l'avenir*, les six orientations suivantes encadrent la nouvelle politique alimentaire :

- 1. Offrir des repas et des collations de haute valeur nutritive** – se basant sur les principes du Guide alimentaire canadien, l'offre alimentaire devra avoir une teneur faible en gras, en sucre et en sodium.
- 2. Intégrer des principes de développement durable à l'ensemble des services alimentaires** – cela implique de diminuer la pro-



duction de matières résiduelles et de minimiser les impacts environnementaux.

- 3. Favoriser l'accessibilité physique et économique à une variété d'aliments de haute valeur nutritive** – il sera nécessaire d'offrir un environnement propi-

ce à une saine alimentation.

- 4. Promouvoir la saine alimentation auprès des clientèles des services alimentaires** – faire la promotion de la politique alimentaire afin qu'elle soit connue de la population.

- 5. Assurer le développement des compétences du personnel** – bonifier l'information et la formation du personnel du service alimentaire et des autres services impliqués dans l'alimentation des patients.
- 6. S'assurer de la qualité**

globale des aliments et des boissons offerts – s'assurer de la qualité des aliments à chaque étape, de l'entreposage au service des repas.

L'implantation de la politique alimentaire dans tous les établissements du CSSS de Laval se fera graduellement à compter du mois d'avril 2011 jusqu'en mars 2012. Pour plus de renseignements sur les programmes gouvernementaux nommés plus haut, rendez-vous sur le site du ministère de Santé et des Services sociaux (www.msss.gouv.qc.ca), à la section Documentation, à la page Publications.

Cette capsule d'information est produite par le Comité des usagers du CSSS de Laval.

280, boul. Roi-du-Nord, local 1420
Laval (Québec) H7L 4L2

 **450 622-5110, poste 4945**
 **cusagers.csssl@ssss.gouv.qc.ca**

Centre de santé et de services sociaux
de Laval