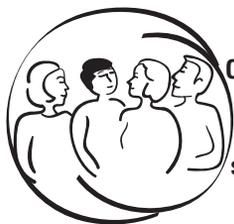


Le Comité des usagers du CSSS de Laval vous informe



Comité des usagers
du Centre de santé
et de services
sociaux de Laval

Plusieurs personnes doivent vivre avec des contraintes liées à des maladies respiratoires telles que l'asthme, la bronchite chronique ou l'emphysème. Un des facteurs de risque de ces maladies est le tabagisme. En effet, 90 % des maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) sont causées par ce dernier. C'est dans cette optique que des groupes de soutien et d'enseignement ont été mis en place afin d'épauler les Lavallois au prise avec l'une de ces conditions. Il n'en tient qu'à vous d'y participer.

Prendre un grand respire n'est pas toujours facile!

Centre d'abandon du tabac

Le Centre d'abandon du tabac (CAT) offre des services professionnels gratuits aux fumeurs prêts à cesser de fumer avec la méthode « Oxygène », une approche qui a fait ses preuves. Un intervenant spécialisé (infirmier ou travailleur social) anime une session de huit rencontres de groupe traitant de différents thèmes.

Centre d'enseignement aux asthmatiques

Le Centre d'enseignement aux asthmatiques (CEA) permet un suivi tant en regard de l'évaluation que de l'éducation de la clientèle asthmatique. Par une



meilleure compréhension de la maladie, du traitement et de l'importance du contrôle des facteurs environnementaux, la gestion de la maladie, par la personne atteinte elle-même, est améliorée. Ces

centres d'enseignement visent tant la clientèle adulte que pédiatrique.

Groupe d'enseignement aux MPOC

Ce programme vise à aider l'utilisateur et sa famille à acquérir les connaissances et les compétences requises pour initier et maintenir les changements comportementaux nécessaires à la gestion quotidienne d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). L'autogestion de la maladie est un élément important du programme. L'enseignement est offert en groupe. Le programme provincial validé appelé « Mieux vivre avec une MPOC » contient huit volets sur les différents aspects de la maladie.

Pour plus d'information sur ces services, visitez le www.cssslaval.qc.ca.

Cette capsule d'information est produite par le Comité des usagers du CSSS de Laval, dont le représentant en matière de santé physique est

M. Jean-Luc Gougeon

280, boul. Roi-du-Nord, local 1420
Laval (Québec) H7L 4L2



450 622-5110, poste 4945

cusagers.csssl@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de Laval